

## **BES 110 BESLENME VE KÜLTÜR**

**Dersin Kredisi:** 2

**Ders Akts:** 3

**Dersin Yarıyılı:** 2

**Ders Türü:** Zorunlu

### **Ders Bilgileri**

**Dersin Dili:** Türkçe

**Öğretim Elemanı:** Öğr. Gör. Yeliz GÜÇER

**Öğretim Elemanı Web Sitesi:** [http://www.yuksekihtisasuniversitesi.edu.tr/cv/YELIZ\\_GUCER.pdf](http://www.yuksekihtisasuniversitesi.edu.tr/cv/YELIZ_GUCER.pdf)

**Öğretim Elemanı E-Posta:** [yelizgucer@yiu.edu.tr](mailto:yelizgucer@yiu.edu.tr)

### **Öğrenme Çıktıları:**

1. İlk insanların diyetlerinin temel özellikleri konusunda bilgi sahibi olur
2. Tarih öncesi ve tarih sonrası dönemlerde sosyo-ekonomik faktörlerin etkisi ile beslenme alışkanlıklarında oluşan değişimler konusunda yorum yapar
3. Seçecekleri bir ülke ve beslenme alışkanlıklarının gelişim ve değişiminde onların inançlarının, sosyo-ekonomik yapılarının ve yaşadıkları çevrenin etkilerini değerlendirir
4. Tarihsel gelişim sürecinde beslenme için kullanılan araç-gereçleri öğrenir.
5. Sosyo-ekonomik faktörlerin beslenme kültürüne etkilerini öğrenir
6. Farklı ülkelerin beslenme özellikleri hakkında bilgi sahibi olur
7. Dini inanışların beslenme üzerine etkileri konusunda bilgi sahibi olur

**Dersin Veriliş Biçimi:** Örgün Eğitim

**Dersin Önkoşulları:** Bu dersin herhangi bir ön koşulu bulunmamaktadır.

**Önerilen Dersler:** Bu dersle ilişkili önerilen başka bir ders bulunmamaktadır.

### **Ders İçeriği:**

1. **Hafta:** Tarih öncesi ve sonrası dönemde beslenme uygulamaları ile beslenme tabuları
2. **Hafta:** Tarih öncesi ve sonrası dönemde beslenme uygulamaları ile beslenme tabuları

3. **Hafta:** Günümüzde beslenme uygulamaları ve tabuları
4. **Hafta:** Küreselleşme ve beslenme alışkanlıklarına etkisi
5. **Hafta:** Dinler ve beslenme
6. **Hafta:** Dinler ve beslenme
7. **Hafta:** Ara Sınav
8. **Hafta:** Besin desteklerinin tarihçesi
9. **Hafta:** Ülkelerin beslenme alışkanlıkları arasındaki farklar
10. **Hafta:** Ülkelerin beslenme alışkanlıkları arasındaki farklar
11. **Hafta:** Ülkelerin beslenme alışkanlıkları arasındaki farklar
12. **Hafta:** Ülkelerin beslenme alışkanlıkları arasındaki farklar
13. **Hafta:** Ödev Sunumları
14. **Hafta:** Genel Tekrar

### **Kaynaklar**

1. Kutluay Merdol T, Beslenme Antropolojisi, Hatiboğlun Yayınları, 2012.
2. Fumey G, Etcheverria O, Dünya Mutfakları Atlası, 2007.
3. Kutluay Merdol, T, Tarihten Günümüze Toplumlar ve Beslenme Alışkanlıkları, Türk Halk Kültürü araştırma ve Tanıtım Vakfı yayını, 1998
4. Goodman, Al, Dufour, D., Peltó, G: Nutritional Anthropology, 1999
5. Gilles Fumey, Dünya Mutfakları Atlası, NTV Yayınları, 2000, İstanbul
6. Dolales Freely, Türk Gezginler İçin Dünya Mutfacı, Çitlembik Yayınları, 2010